

中期

後期

2025年 8月 離乳食献立表

 栄養士 水田清美
 立案者 水田清美

1週目			2週目			3週目			4週目			5週目		
月			4	おかゆ 鶏肉の煮物 すまし汁	鶏肉 玉葱 人参 いんげん 玉葱 人参	11	お休み		18	野菜粥	タンパク質 1種類 野菜 4種類 炭水化物 2種類	25	おかゆ 鶏肉の煮物 すまし汁	鶏肉 玉葱 人参 いんげん 玉葱 人参
火			5	おかゆ カレイの煮物 味噌汁	かれい 玉葱 人参 いんげん 豆腐 小松菜	12	野菜粥	タンパク質 1種類 野菜 4種類 炭水化物 2種類	19	野菜粥	タンパク質 1種類 野菜 4種類 炭水化物 2種類	26	おかゆ カレイの煮物 味噌汁	かれい 玉葱 人参 いんげん 豆腐 ほうれん草
水			6	おかゆ 鶏団子 すまし汁	ミンチ 玉葱 人参 ブロッコリー じゃが芋 人参	13	お弁当の日		20	野菜粥	タンパク質 1種類 野菜 4種類 炭水化物 2種類	27	おかゆ 鶏団子の煮物 すまし汁	ミンチ 玉葱 人参 ブロッコリー 玉葱 小松菜
木			7	おかゆ カレイの煮物 味噌汁	かれい 玉葱 人参 いんげん キャベツ ほうれん草	14	お弁当の日		21	おかゆ 鶏肉の煮物 すまし汁	鶏肉 玉葱 人参 いんげん 玉葱 人参	28	おかゆ カレイの煮物 すまし汁	カレイ 玉葱 人参 いんげん ほうれん草 人参
金	1	おかゆ カレイの煮物 すまし汁	かれい 玉葱 人参 ブロッコリー ほうれん草 人参	8	おかゆ ハンバーグ すまし汁	ミンチ 玉葱 ブロッコリー じゃが芋 人参	15	お弁当の日	22	おかゆ 鶏団子 味噌汁	ミンチ 玉葱 人参 ブロッコリー ほうれん草 人参	29	おかゆ ハンバーグ 味噌汁	ミンチ 玉葱 ブロッコリー 南瓜 小松菜
土	2	野菜粥	タンパク質 1種類 野菜 4種類 炭水化物 2種類	9	野菜粥	タンパク質 1種類 野菜 4種類 炭水化物 2種類	16	お弁当の日	23	お弁当の日		30	お弁当の日	